

SOINS DE SUPPORT ERMIOS

Réflexologie plantaire



Les patients en cours de traitement d'un cancer peuvent bénéficier gratuitement de séances de réflexologie plantaire



La réflexologie plantaire est une technique manuelle qui stimule des zones « réflexes » précises du pied. Celles-ci agissent à distance sur chaque glande, organe ou membre du corps.

Principaux bénéfices :

- détente profonde, bien-être
- diminution du stress
- amélioration du sommeil
- atténuation des douleurs et des tensions
- amélioration de la récupération durant le traitement

Une infirmière, certifiée en réflexologie plantaire, peut vous recevoir. Renseignez-vous auprès de l'équipe soignante ou au secrétariat des soins de support au **04 79 96 50 52**.

La course caritative Odyssée, soutenue par votre participation, a permis la mise en place de cette pause bien-être.

Merci pour votre générosité.

