

# Partenariat Odyssée

## ERMIOS - SOINS DE SUPPORT



### Cette année encore,

grâce au don nous avons pu **poursuivre et développer** les activités :

- **de soins esthétiques, de bien-être et de conseils 4 à 5 jours par semaine.**  
L'esthéticienne intervient essentiellement auprès des patientes en service d'oncologie de jour, durant l'administration de chimiothérapies mais aussi en service d'oncologie hospitalisation complète et auprès des patientes traitées en radiothérapie.
- **de séances de « toucher relaxant », 3 matinées par semaine.** L'infirmière intervient essentiellement dans le service d'oncologie de jour, oncologie hospitalisation complète mais aussi dans un local dédié pour les patients de radiothérapie. La relaxation procurée par ces soins permet le « mieux vivre » et une détente du patient dans un moment très anxiogène qu'est l'administration des chimiothérapies, ou la séance de radiothérapie.
- **d'une diététicienne** : consultation permettant un accompagnement lors de manque d'appétit, troubles digestifs, variation importante de poids, gêne à la déglutition...
- **de séances d'onco-sexologie** (5 à 6 consultations par semaine) dont bénéficient les femmes atteintes de cancers gynécologiques

### Projet 2021

L'objectif principal pour cette année, au vue du contexte dans lequel va se dérouler Odyssée, est de privilégier le maintien des activités existantes à ERMIOS (socio-esthétique, toucher relaxant, consultation onco-sexologie, réflexologie plantaire...).

Le souhait est également d'ouvrir l'hôpital sur des activités en extérieur et ainsi d'accompagner les patients dans la reprise d'activités physiques.

Ainsi, le projet porte ainsi sur l'organisation de sorties sportives encadrées par les professionnels Enseignants en Activité Physique Adapté (E. APA) du CHMS. L'objectif est de donner accès à des activités physiques de pleine nature. Profitant de l'environnement local qui permet la pratique de multiples sports (sports d'eau, de montagne...), le but est de retrouver le plaisir d'une pratique connue tout en instaurant des gestes adaptés sécurisés dans un climat de confiance. Le respect du rythme de chacun et la gestion de l'effort seront les principaux axes de travail lors de ces

sorties. Chacune d'entre elles seront organisées sur une demi-journée avec un nombre restreint de participants pour une prise en charge optimale.

En période hivernale, des séances de ski sont proposées aux patients. Les stations de proximité sont privilégiées avec la pratique au choix du ski de fond ou d'alpin. En période estivale, diverses activités peuvent être programmées (randonnées, balades en vélos...) selon les demandes et anciennes expériences des patients.

### **Budget prévisionnel**

4 sorties **hivernales** sur une base de 6 participants (+ 2EAPA): coût location matériel / forfait

Exemples ski alpin Margériaz : ½ journée adulte 17€, 24 € (matériel intermédiaire) +  
3€ bâtons Dépense environ 350 € soit 700€ pour 2 sorties

Ski nordique La Féclaz : ½ journée adulte 9,50€, 13 (matériel type skating) +  
3€ bâtons Dépense environ 150€ soit 300€ pour 2  
sorties

3 sorties **estivales** sur une base de 8 participants (+2 EAPA):

Achat matériel divers : exemple bâtons de marche environ 20€, soit 200 €

Location matériel divers : exemples vélos VTC pour 2 à 4h (chez Cycles 73) à 10€ soit  
100€ la sortie ou canoé 2h à 14€, soit 112€ la sortie

**Financement = environ 1 500/an**

