



NEWSLETTER 2020



@sterennchpm

Tél : 02.98.62.64.70

Rue kersaint gilly

Centre Hospitalier des Pays de
Morlaix

Que fait-on concrètement ?

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Janvier 2013: Création de l'association Sterenn

• **2013/2014:** Achat de postes radio/CD pour les chambres seuls de plusieurs services

• **Déc 2015** Création d'un salon des familles en Hépatogastroentérologie

• **Depuis la création:** Mise à disposition de café, thé, magazines et jouets pour enfants dans les salons des familles

• **Livres offerts** pour les patients hospitalisés le jour de Noël et le jour de leur anniversaire

• **2015/2016:** Achat de 2 machines pour casques réfrigérées en partenariat avec l'association Odyssea

• **2016:** Achat d'une douche de lit

• **2018:** Participation au plafond lumineux de l'IRM

2019: Amélioration du confort des patientes lors du parcours de soins en chirurgie pour une opération du sein, en partenariat avec Odyssea.

2021: Séances de réflexologie proposées aux patients hospitalisés en oncologie

Qui sommes-nous ?

L'association Sterenn a vu le jour, grâce aux soignants sensibilisés à la prise en soins des patients atteints d'un cancer dans les différents services du Centre Hospitalier des Pays de Morlaix.

Créée en 2013, elle est composée de plusieurs bénévoles tous professionnels hospitaliers.

Sa mission :

Apporter du confort aux personnes malades lors de leurs consultations, soins ou hospitalisations.

En pratique, lors de leur chimiothérapie, les patients se voient proposer du café, du thé servis dans une tasse colorée et accompagnés de petits chocolats, des gâteaux....

Le temps du traitement les personnes peuvent lire différents magazines (bricolage, décoration, culinaire) mis à leur disposition par l'association.

L'association a aussi financé des diffuseurs d'huiles essentielles dans différents services hospitaliers que les soignants peuvent proposer pour améliorer les nausées, favoriser la détente...

Des soins esthétiques, des huiles de massages peuvent être proposés par des aides - soignantes qualifiées en oncologie.

Des pochettes de soins des ongles sont aussi proposées aux hommes et femmes débutant une chimiothérapie pouvant avoir une toxicité sur les ongles.

Les futurs projets!

Plus les années passent, plus les idées se développent et se concrétisent...

Depuis 2019, grâce à Odyssea deux chambres confort ont été aménagés dans le service d'oncologie continue.

Le projet 2020 en partenariat avec Odyssea va permettre d'améliorer le parcours de soins des patientes relevant de la chirurgie du sein, avec la mise en place d'un espace dédié à l'accueil des patientes bénéficiant d'une analgésie préopératoire au bloc opératoire.

Depuis avril 2021, une réflexologue certifiée, financée par notre association vient prodiguer ses soins aux patients hospitalisés en oncologie.

Place également à vos idées, venez les partager, nous les soumettre, nous sommes à votre écoute, vous professionnels, au plus proche des patients, pour savoir ce « petit rien qui peut tout changer pour un patient »