

# ASSO

*Qui sommes nous ?*

## Mieux vivre le cancer !

[www.assocannes.com](http://www.assocannes.com)



### CRÉE EN 2007

Elle prend de l'ampleur en 2017 avec la création de nombreux ateliers

### SES FINANCEMENTS

ASSO vit de dons, d'un concours annuel de couronnes de Noël, de sa soirée caritative

### SES MISSIONS

l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints d'un cancer, de leur famille, en proposant de nombreuses activités, soins, groupes de paroles...

### NOS NOUVEAUTÉS

La création d'un salon de coiffure "Bulle d'hair", gratuit et ouvert à tous. Un lieu dédié post-chimio ou premières repousses

Pour 2021, nous aimerions proposer également des ateliers mémoire, pour palier aux troubles dus à la chimiothérapie, l'hormonothérapie ...



**Bulle d' Hair**  
d' ASSO



## NOS ACTIVITÉS

*des ateliers hebdomadaires ou mensuels comme*

- le sport
- le yoga
- l' onco-esthétique
- la réflexologie
- la sophrologie
- la méditation
- la tricot-thérapie
- l' aquarelle
- le qi-gong
- rédaction d' un journal bi-mensuel
- l' accompagnement pour les nausées , l' anxiété , les troubles du sommeil par aromathérapie
- un salon de coiffure
- la prise en charge d' actes douloureux en relaxation et réalité virtuelle

“

*des lieux d' échanges pour communiquer et se reconstruire*

## GRACE À ODYSSEA...

le partenariat avec Odyssea en 2019 nous a permis de proposer de nouveaux ateliers: le yoga, la réflexologie et de doubler les consultations avec notre onco-esthéticienne

2021 devrait nous permettre de pérenniser tout ces ateliers et de financer ces ateliers mémoires avec une neuro-psychologue

Et surement d' autres ateliers à venir, car les idées fusent chez ASSO !

*des ateliers plus ponctuels*

- maquillage & auto-maquillage
- conseil en image
- marche
- slow cosmétique
- ateliers diététique
- aquagym & médiation à la mer

