



L'Institut du Sein de Savoie



0479269090



institut_sein_savoie



institutdusein@yahoo.fr



www.institutdusein-desavoie.fr



Avenue des Massettes
73190 Challes Les eaux



Institut du Sein
de Savoie



L'association

Composée de 30 membres, bénévoles, l'Institut du sein de Savoie est une émanation associative du MEDIPOLE DE SAVOIE (établissement de santé).

La présidente, le Dr TARDIF, est chirurgien gynécologue au sein de Médipôle de Savoie.

L'institut du Sein, crée en 2015, a pour objectif principal d'améliorer la prise en charge des patientes touchées par un cancer féminin, en leur proposant une information et une prise en charge globale et diversifiée.

L'association se veut être un véritable outil d'échanges et d'informations pour :

- Les patients,
- Leur entourage, les aidants,
- Les professionnels,
- Le grand public.



Objectifs

Pour les patientes et leur famille :

- Temps d'échanges / groupes de parole :
- Tea time pour les patientes, questions sur le reprise du travail, image de soi et féminité pendant la maladie...
- Coffee time pour les aidants pour se ressourcer, s'apaiser malgré la maladie (atelier shiatsu, relaxation...)
- Conférences gratuites
- Promotion des soins de support (shiatsu, aromathérapie, hypnose...)

Pour le grand public :

Evénements permettant de récolter des fonds et de financer des actions à destination des patientes :

- **2020** : Spectacle de 7 patientes et 13 professionnelles de santé réunissant 600 spectateurs à l'espace Malraux à Chambéry
- **2019** : Spectacle de 14 patientes réunissant 400 spectateurs au théâtre du Casino à Aix-les-Bains
- **2018** : Spectacle de 15 patientes réunissant 700 spectateurs au théâtre du Casino à Aix-les-Bains
- **2017 - 2016** : Défilé de modes de patientes avec 400 spectateurs présents pour l'occasion

Pour les médecins et professionnels libéraux :

- Conférences gratuites





Nos actions financées par Odyssea

Des chambres zen bien-être

Il s'agit d'un concept « ludique » et original, d'un lieu d'accueil le plus éloigné possible d'une chambre hospitalière tout en garantissant les mêmes prestations.



L'objectif de ces chambres est d'abaisser les niveaux d'anxiété et de stress lors de la pose des Chambres Implantables Percutanées (CIP), au lancement d'une chimiothérapie.

Elles sont dotées d'une décoration spécifique, de lumière d'ambiance, d'une table de nuit connectée, d'un diffuseur d'huiles essentielles...

Pour compléter cette immersion, loin du stress lié aux soins et à la maladie, l'institut du sein a mis également à disposition des patients un casque de réalité virtuelle.

Parcours de santé

Les patients, les membres de l'institut et tous les professionnels de santé ont voulu associer les bienfaits de la pratique sportive avec un parcours sportif.

L'Institut du sein souhaite ainsi favoriser la pratique d'activités physiques des patients.



Soins de support : consultations onco-sexualité, formation shiatsu, hypnose, aromathérapie, massage...

Les soins de support visent à améliorer la qualité de vie et le confort pendant la maladie. Différents types de soutiens et de soins peuvent être proposés :



- Hypnose
- Assistante sociale
- Psychologues
- Diététicienne
- Stomathérapeute
- Coiffeuse
- Esthéticienne, shiatsu
- Aromathérapie
- Onco sexualité





Tea time



Institut du Sein
de Savoie

Ateliers en visioconférence



Patients et Aidants en cancérologie

- | | | |
|----------|-------------|--|
| 07.04.21 | 11h/12h | Image de soi et féminité |
| 09.04.21 | 11h/12h30 | Conseils en sexologie
pour les patients et les aidants |
| 30.04.21 | 15h30/16h30 | Techniques d'autohypnose
pour les patients et les aidants |
| 05.05.21 | 11h/12h | Image de soi et féminité |
| 19.05.21 | 14h30/15h30 | Méditation pleine conscience
pour les patients et les aidants |
| 31.05.21 | 10h/11h | Reprise du travail |
| 03.06.21 | 15h30/16h30 | Techniques d'autohypnose
pour les patients et les aidants |
| 09.06.21 | 11h/12h | Image de soi et féminité |
| 11.06.21 | 11h/12h | Conseils en sexologie
pour les patients et les aidants |
| 24.06.21 | 15h30/16h30 | Diététique et huiles essentielles |



Nos places sont limitées, pensez à vous inscrire :

institutdusein@yahoo.fr ou au 04 79 26 81 97

Nos ateliers sont gratuits et accessibles sur inscription uniquement.



Consultation oncoséxualité

CONSULTATION D'ONCO-SEXOLOGIE Pour les patients atteints d'un cancer

CONSULTATIONS INITIÉES EN 2020 PAR
L'INSTITUT DU SEIN DE SAVOIE
POURSUIVIES EN 2021 GRÂCE AU DONS ODYSSEA

Pourquoi consulter ?

Pour prendre en charge les patients atteints par un cancer en vue d'améliorer ou de rétablir la qualité de leur vie intime et sexuelle.

Pour qui ?

Consultation gratuite, incluse dans les soins de support de l'établissement.

Ouverte aux patients d'oncologie, de tout âge, seul ou en couple, ressentant une souffrance par rapport à leur vie intime, relationnelle et/ou sexuelle

Avec qui ?

Le Docteur CARBALLEDA

Médecin Sexologue, Thérapeute de Couple et Présidente de la Fédération Française de Sexologie et de Santé Sexuelle

Sur RDV

Ven 11 juin ; Ven 9 juillet
Ven 10 sept ; Ven 8 oct
Ven 12 nov ; Ven 17 dec

De 8h30 à 12h30



Médipôle de Savoie

**INSTITUT DU SEIN DE SAVOIE
MÉDIPÔLE DE SAVOIE**



Atelier théâtral



Ateliers d'expression théâtrale pour les patients atteints d'un cancer

Pourquoi ?

Pour permettre aux patients atteints d'un cancer d'améliorer l'image de soi, de travailler sur sa voix, sur des textes, de s'exprimer et d'extérioriser ses émotions

Quand ?

- Le 12.03.2021
- Le 26.03.2021
- Le 09.04.2021
- Le 30.04.2021



DE 17H30
À 19H30

Où ?

Par visioconférence



Pour qui ?

Atelier ouvert à
tous les patients
d'oncologie



Par qui ?



PAR **CÉLINE BAUDINO**, ACTRICE PROFESSIONNELLE
ET **FINANCÉS** GRÂCE AUX BÉNÉFICES ISSUS DU
SPECTACLE DE L'INSTITUT DU SEIN DE SAVOIE

ATELIER GRATUIT
UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION :
institutdusein@yahoo.fr
04 79 26 81 97