

GUIDE PARTICIPANT



ODYSSEA

Chambéry
shasha

3056



L'ASSOCIATION

La course

Nos partenaires



20ème ÉDITION

CETTE ANNÉE ODYSSEA CHAMBÉRY CÉLÈBRE SA
20ème édition



LES ÉDITOS

De l'équipe Odyssea et des organisatrices locales

"20 ANS d'engagement en Pays de Savoie : quelle joie et quelle fierté de célébrer cet anniversaire ensemble !

Odyssea Chambéry a toujours eu une place à part dans notre cœur car une telle mobilisation à l'échelle du bassin de population est INCROYABLE, et va bien au-delà de la ville même de Chambéry.

Depuis 20 ans nous avons rassemblé 130.000 personnes et collecté 1,3 million d'euros en faveur de la lutte contre le cancer du sein au profit des acteurs incontournables du parcours de soins de votre région. Quel bilan grâce à vous !

Les bénévoles qui nous accompagnent sont les mêmes depuis près de 20 ans, une telle fidélité à la cause des femmes est tout aussi incroyable et nous leur en sommes infiniment reconnaissants.

Les femmes qui sont touchées par la maladie et qui reçoivent votre soutien depuis toutes ces années nous témoignent leur émotion d'être ainsi portées par cette belle vague rose qui rassemblent toutes les générations.

Alors merci à tous pour votre générosité et votre fidélité, elle nous donne des ailes pour repartir pour... 20 ans supplémentaires."

L'EQUIPE ODYSSEA



"Chambéry vous attend pour la vingtième édition.

300 bénévoles dévoués et enthousiastes sont prêts à vous accueillir et à vous faire découvrir l'ambiance unique du village Odyssea.

Ensemble, le temps d'une course ou d'une marche, transmettons notre énergie à ceux qui se battent pour leur vie.

Unissons nos souffles et laissons nous porter par ce flot chaleureux, source de vie et d'espoir. Nous espérons cette année encore, avec vous, lors de cette journée de partage, battre les records de collecte et de participation afin d'adoucir le quotidien des malades.

Nous vous remercions pour votre fidélité et votre engagement. A samedi."

LES ORGANISATRICES LOCALES - SYLVIA, MICHELLE ET CLAUDINE



Chiffres clés

2026

Depuis 19 ans Odyssea Chambéry ne cesse de grandir et de rassembler participants motivés, acteurs majeurs de la lutte contre le cancer du sein et partenaires engagés. Grâce à vous et votre engagement la lutte contre le cancer n'en est que plus forte et la recherche continue de faire des avancées.

1.284.874 € COLLECTÉS

En 19 éditions ce sont 1.284.874 € qui ont été collectés et reversés à nos récipiendaires, L'Association 4S, L'Institut du Sein de Savoie Médipôle, L'association de cancérologie du Centre Hospitalier Métropole Savoie, Le Cancéropôle Lyon Auvergne Rhône-Alpes (CLARA).

130.959 PERSONNES

Depuis sa création en 2007 l'édition chambérienne a réuni **130.959** participants, tous vêtus de rose et prêts à prendre le départ de la vague Odyssea, afin de faire résonner notre cause à travers la Savoie.

4KM DUO

Pour célébrer cette 20ème édition un nouveau format de course sera disponible. Retrouver le **4km DuOdyssea** une course où vous devez passer la ligne d'arrivée avec votre duo.



Retrait des dossards

PLUSIEURS PERMANENCES SONT OUVERTES

Que vous soyez inscrit en groupe ou en individuel, une permanence vous est dédiée.

En individuel, venez avec votre convocation et votre pièce d'identité.

- **Vendredi 22 mai** de 9h à 16h à La Traboule Chambéry
- **Samedi 23 mai** sur le village à 10h dès l'ouverture et jusqu'à 15 MINUTES avant le départ

Prenez de l'avance !

Programme

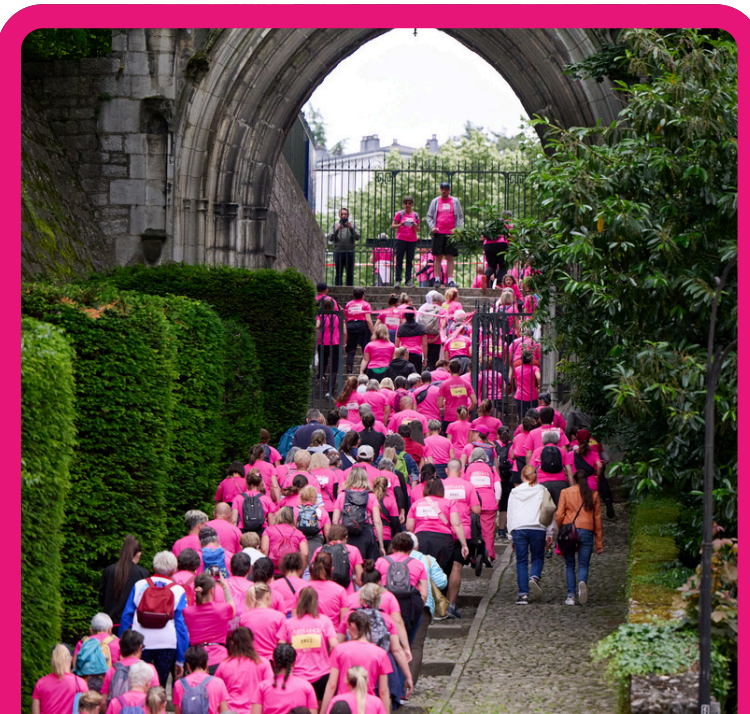


VIE DU VILLAGE

Ouverture du village - Parc du Verney	10h00
Inscriptions & Retrait dossards / tee-shirts	10h00
Fermeture du village	19h00

COURSES & ECHAUFFEMENTS

Echauffement collectif	14h45
Course 2 km enfants « Je cours pour Maman »	15h00
Course / Marche 2 km familles	15h15
Podium 2 km	15h30
Echauffement collectif	15h45
Course 8 km chronométrée	16h00
Podium 8km	16h45
Remise de chèque	16h50
Echauffement collectif	17h00
Course 4 km non chronométrée & 4km DUO	17h15
Marche 4 km non chronométrée	17h30
Podium 4km course + 4km DUO	18h15
Podium Challenge groupe et entreprise	18h30
Fermeture du village	19h00



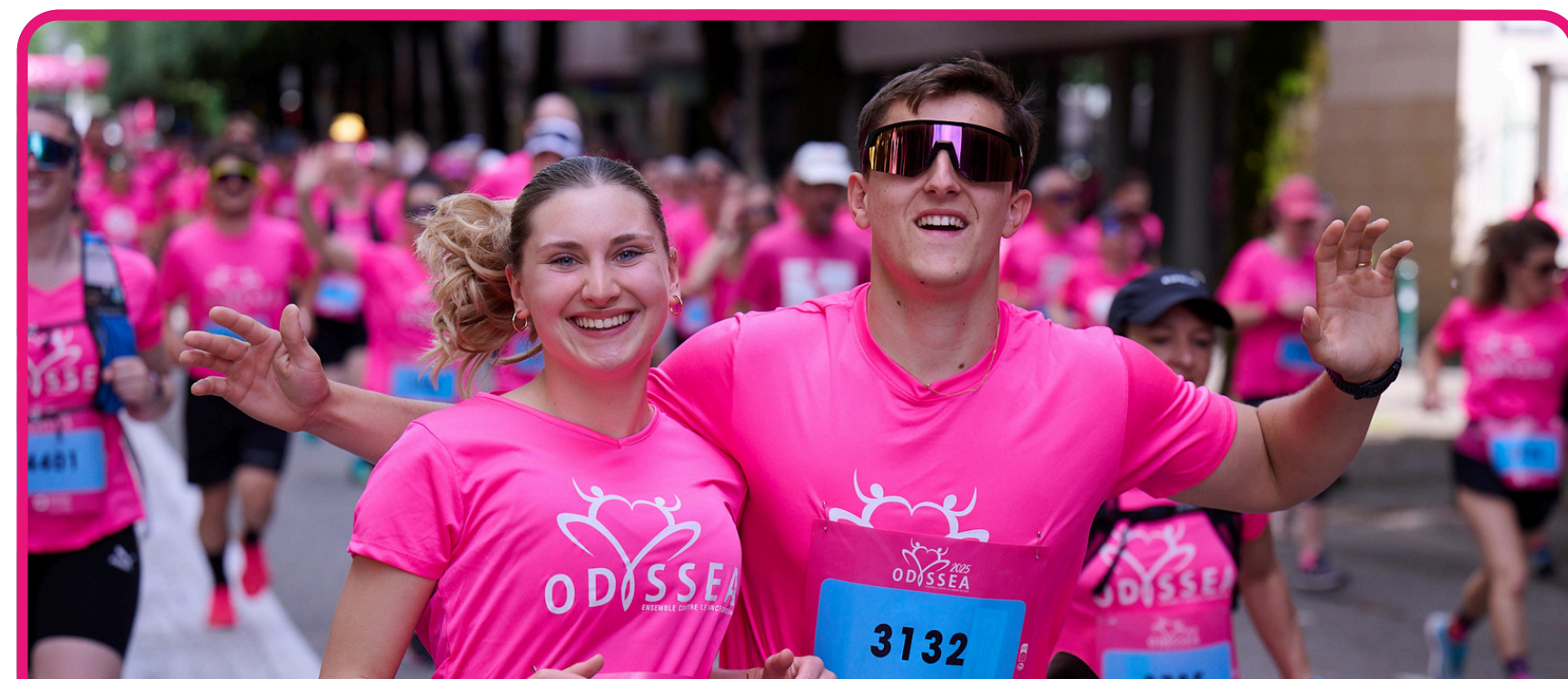


4KM DUOdysséa

LES RÈGLES DE PARTICIPATION

- Deux dossards mais un seul et même numéro
- Prendre le départ ensemble
- Passer la ligne d'arrivée ensemble, main dans la main
- 3 duos gagnants

**Attention ! Si vous n'arrivez pas ensemble sur la ligne d'arrivée, votre place ne sera pas comptabilisée pour le classement du podium.*





Malakoff Humanis, partager pour protéger

Groupe de protection sociale paritaire et mutualiste à but non lucratif, Malakoff Humanis accompagne chacun face aux aléas de la vie à travers ses activités en santé, prévoyance, épargne et retraite complémentaire. Engagé au service de l'intérêt général, le Groupe consacre chaque année des moyens importants à des actions à impact social, notamment en faveur des personnes touchées par la maladie.

La lutte contre le cancer est au cœur de cet engagement. **Premier mécène en France des soins de support en cancérologie**, Malakoff Humanis agit pour améliorer la qualité de vie des patients, pendant et après la maladie, en soutenant des solutions concrètes et innovantes, notamment à travers son partenariat avec Odyssea, qui mobilise chaque année des milliers de participants au profit de la recherche et de l'accompagnement des malades.

Sa raison d'être guide chacune de ses actions :

« **Partager pour protéger** » - mutualiser, accompagner et agir durablement pour tous.



Plan du Village

CAR LA FÊTE CONTINUE SUR LE VILLAGE

Retrouvez des animations sur scène, nos stands partenaires et les différents stands entreprises animés tout au long de la journée

Chambéry Parc du Verney

Samedi 23 Mai 2026

ODYSSEA
ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Partenaires

- 1 Boutique ODYSSEA
- 2 Malakoff Humanis
- 3 Crédit Agricole
- 4 Anderlaine
- 5 CPAM

Groupes Entreprises

- 7 IPAC
- 8 NEA

Réceptaires

- 9 CHMS
- 10 Association 4S
- 11 Institut du Sein Médipôle
- 12 CHMS - Gestes de premiers secours

Animations

- 13 Chambéry Savoie Mont Blanc Handball
- 14 Espace massages
- 15 Les Petites Bulles Vertes
- 16 Dons

Restauration

- 16 Buvette
- 17 Rekei Barbe à Papa
- 18 Foodtrucks :
 - . Globetrucker
 - . Avalanche
 - . Sibérienne AIX

Other locations on the map: DÉPART Avenue du Comte Vert, Point d'eau, Podium, Zone de ravitaillement, LYCÉE VAUGELAS, Place de Genève, Chrono, ARRIVÉE, LES HALLES, Accueil Inscriptions, T-shirts, Retrait des dossiers & Inscriptions, Garderie, Accueil bénévoles.

Animations Village

UN VILLAGE ANIMÉ JUSQU'AU DERNIER MOMENT

Retrouvez les nombreuses animations qui feront vivre le village d'Odyssée Chambéry dès son ouverture : des foodtrucks, de la musique, des stands partenaires, une garderie, des Massages Amma Assis, une buvette, le Ballet de Savoie, Chambéry Swing, les échauffements collectifs et encore plein d'autres...





Animations Village


gaëlle madelon
- ÉNERGÉTIQUE CHINOISE -



AMMA
SAVOIE

ATELIER MASSAGE

Massage Amma Assis :

- Praticé sur une chaise ergonomique dédiée, ce massage est relaxant, énergisant et équilibrant par l'acupression de 150 points d'acuponcture le long des méridiens, muscles et articulations sur le dos, les épaules, les bras, les mains, les hanches, la tête et la nuque.
- Séances de 20 minutes, dont 15 minutes de massage, offertes pour Odyssea par Céline d'Amma Savoie, passionnée de bien-être et proposante de retraites alliant massages & pleine conscience en Savoie.

Les différents avis :

- « Les massages de Céline apportent une détente profonde et un état de relaxation très rapidement. »
- « Un profond lâcher prise. »
- « La détente absolue et un soulagement total des tensions. »

AMMA SAVOIE

Plus de 95 Avis Google Excellents (100%).

Contact : Céline Decoster - 06 12 99 50 12 16 - ammasavoie@gmail.com

Énergétique Chinoise :

Massages de récupération et de revitalisation : prendre soin de soi, soutenir le corps dans l'effort et offrir un moment de détente aux participants.

- Massage par pression du dos, des trapèzes, épaules, nuque et tête
- Stimulation des méridiens énergétiques
- Acupression sur des points acuponcture spécifiques (sans aiguilles)

Réalisation :

- Durée de 20 min sur table de massage de 1m80 et habillé
- Approche douce, sans manipulation invasive, adaptée à un public large

Contact : Gaëlle Madelon - 06 50 63 09 96

Praticienne en énergétique chinoise et shiatsu

24 avenue Pierre Lanfrey , 73000 Chambéry



Animations Village



GARDERIE KANGOUROU KIDS

JEUX & ANIMATIONS

Retrouvez la garderie Kangouroukids afin de pouvoir profiter sereinement de la 20ème course, Odyssée Chambéry.

Laissez vos bouts de choux en toute sécurité avec une équipe qualifiée.

*la garderie est gratuite



CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE DE SAVOIE

ATELIER POUR LA SANTÉ

Retrouvez en face du stand CHMS un atelier d'initiation aux gestes de premiers secours.





Animations Village

MUSIQUES ET AUTRES ANIMATIONS



PLANNING DES ANIMATIONS

12h50 à 13h00

Chorégraphie « Les Flowers » par les membres de l'association 4S

13h à 13h30

Les Ballets de Savoie

Chambéry Swing

13h30 à 14h00

La Banda de l'Harmonie Municipale de Chambéry

- Podium et déambulation
- Animation Course 2km Enfant et Famille - devant le restaurant La Forge
- Animation Course 8km : À l'angle de la rue Juiverie, rue St-Réal et de la place St-Léger

14h

Jam endiablée (par Jérôme Gillet)

16h

Démonstration de CAPOEIRA - Association Bem Viver

Autres animations

Alpy leYéti - La mascotte de la « Team Chambé »
Présence dans le Village & lors du lancement de la course 2km enfants

L'association

LA COURSE

Nos partenaires

REKELI BARBE A PAPA



BUVETTE DE L'EAC



FOOD TRUCKS

L'AVALANCHE



LE GLOBETRUCKER



LA SIBÉRIENNE AIX



L'association

LA COURSE

Nos partenaires



Boutique

RETROUVEZ NOTRE
STAND BOUTIQUE
ODYSSEA

Les ventes de la boutique sont reversées à différents acteurs de la lutte contre le cancer du sein.

Au delà de nos récipiendaires locaux présents sur chacune de nos courses, d'autres acteurs partout en France, ont besoin de votre soutien.

L'association

La course

NOS PARTENAIRES

CRÉDIT AGRICOLE, PARTENAIRE D'ODYSSEA

PRÉVENIR SOUTENIR AGIR

**Le Crédit Agricole se mobilise
pour la lutte contre le cancer du sein.**

Premier financeur de l'économie française, le Crédit Agricole est une banque coopérative et mutualiste au service de 54 millions de clients.

Le Groupe agit activement dans le domaine de la santé, notamment pour améliorer l'accès aux soins et soutenir l'innovation.

Crédit Agricole Assurances propose ainsi des solutions adaptées aux personnes atteintes de certains cancers, en facilitant l'accès à l'assurance emprunteur sans surprime ni exclusion.



Crédit photo: ODYSSEA

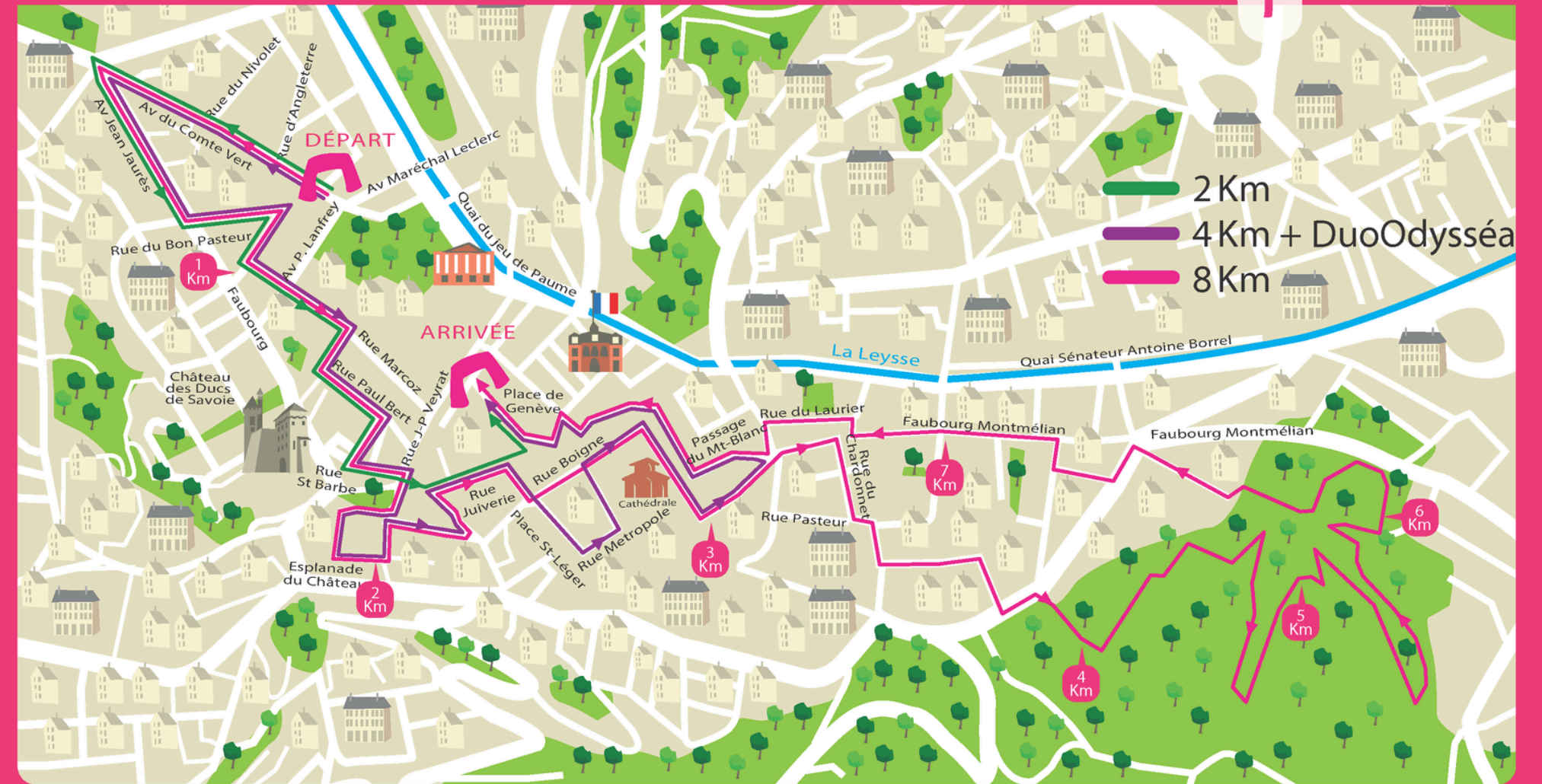
ODYSSEA 



Plan des Parcours

- 2KM ENFANTS & FAMILLES
- 4KM COURSE
- 4KM COURSE DUO
- 4KM MARCHÉ
- 8KM COURSE CHRONOMÉTRÉE

Chambéry Parc du Verney
Samedi 23 Mai



Le ravitaillement

D A C O B E L L O

Notre partenaire de fruits secs, pour un boost d'énergie



C O U R M A Y E U R

Notre partenaire en eau, pour une santé de fer



L E C L E R C

Notre partenaire en fruit et collations, pour une récupération saine






POINT DE VIGILANCE FORTES CHALEURS

- Comme sur chacune de nos courses, un ravitaillement de mi-parcours et d'arrivée seront présents avec de l'eau à disposition.
- Des rampes à eau seront également mises en place sur le village pour vous permettre de remplir vos contenants.
- Il est important de prévoir de l'eau pour votre arrivée sur le village, afin de vous hydrater avant la course et de pouvoir remplir vos différents contenant via les rampes à eau.
- Privilégiez l'utilisation de contenants réutilisables lors de votre venue sur l'évènement.

VENEZ AVEC VOTRE CONTENANT RÉUTILISABLE





Odyssea Chambéry 2026

Lundi 18 mai au Dimanche 31 mai

COURSES À DISTANCE CONNECTÉES

COMMENT ÇA MARCHE ?

1 Inscrivez-vous aux courses à distance connectées sur odyssea.info

2 Téléchargez l'application mobile Odyssea.

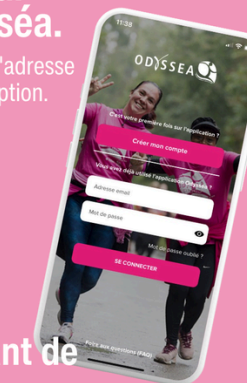


Tapez "Odyssea" dans la barre de recherche pour la trouver !



3 Connectez-vous sur l'application Odyssea.

Vous devez vous connecter via l'adresse email utilisée lors de votre inscription.



4 Entraînez-vous autant de fois que vous le souhaitez avant le début du challenge.

La page entraînement vous permet de vous préparer pour votre course à distance connectée et de cumuler des kilomètres avec Odyssea pour la lutte contre le cancer du sein. Vous retrouverez l'ensemble de vos kilomètres parcourus dans votre profil.

Vous êtes de Savoie et vous ne pouvez pas vous rendre à Chambéry ?

Participez aux courses à distance connectées et relevez le défi du 4km ou 8km.

5 Activez votre GPS et cliquez sur « Lancer ma course ».

Vérifiez que vous avez bien autorisé la Localisation GPS pour l'application Odyssea.

Sur la page d'accueil, vous verrez les courses en cours ou à venir. Cliquez sur une course en cours pour pouvoir cliquer sur le bouton "Lancer la course".



6 Je partage ma performance et je prends mon selfie de fin de course.

Bravo !



Récipiendaires

Nos associations



Association de cancérologie du Centre
Hospitalier Métropole Savoie



Institut du Sein de Savoie Médipôle



Association 4S

L'association

La course

NOS PARTENAIRES



PFIZER, PARTENAIRE ENGAGÉ D'ODYSSEA

Engagement durable

Pfizer est partenaire d'Odyssea depuis 10ans, illustrant une fidélité et une confiance durables envers la cause.

Soutien à la cause

Pfizer est activement engagé dans la lutte contre le cancer du sein, aligné avec les valeurs et objectifs d'Odyssea.

Proximité avec les participants

Le partenariat met en avant une relation humaine et accessible, renforçant la mobilisation collective des coureurs.



Synchro
mobilités
— GRAND CHAMBÉRY —

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

 **SNCF**
VOYAGEURS

Synchro
VÉLOSTATION

Accessibilité

PRIVILÉGIEZ LES TRANSPORTS EN COMMUN, LE VÉLO OU LE COVOITURAGE.



Grâce à notre partenaire Synchro bus, réduisez votre impact en vous rendant à Chambéry le 23 mai ! N'hésitez pas à utiliser le réseau de bus chambérien toute la journée à un tarif avantageux de 1€.

En provenance d'Aix les Bains, Annecy, Tunnel du Chat

- Parking zone commerciale de Chamnord + Bus A (destination Jacob Bellecombette), arrêt « Les Halles »

En provenance des Bauges, St Jean D'Arvey

- Parking zone commerciale de Bassens + Bus B (destination P+R Sonnaz), arrêt « Gare Ducs »

En provenance de Montmélian, Maurienne, Tarentaise, Grésivaudan

- Parking zone Médipôle Challes + Bus C (destination La Motte Servolex), arrêt « Les Halles »

En provenance de Cognin, Avant Pays Savoyard

- Parking relais avenue de Lyon + Bus D (Plaine des Sports), arrêt « Les Halles »



De 13h30 à 19h, venez en vélo pour vous échauffer les jambes ! Un parking à vélo, gardé par la Vélo station de Chambéry sera à votre disposition gratuitement derrière le Palais de Justice. Pensez à prendre un cadenas !



Profitez d'une offre spéciale de la SNCF sur les TER pour rejoindre Odyssea Chambéry et bénéficiez de 40 % de réduction dès deux voyageurs chaque samedi avec Illico Promo, et soutenez la lutte contre le cancer du sein en toute sérénité !



Covoiturage : sortie 15 de la VRU, parking du Phare et Bus Synchro depuis l'arrêt "Parc des Expositions", jusqu'à l'arrêt " Gare SNCF".



RDV pour le départ de la vague rose

POUR SUIVRE NOS COURSES ET ACTUALITÉS

Ça se passe ici



www.odyssea.info

